

〈栄町店・浪館店〉 売り出しチラシ 表面

スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから

19日(金)限り 果物の日 売切御免

全店 本日(19日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●ゴールドキウイ 1個 98円(税込) 本体価格106円
●オレンジ(大) 1パック 250円(税込) 本体価格270円
●いちご(大) 1パック 325円(税込) 本体価格351円
●マンダリン 1箱 298円(税込) 本体価格322円
●台湾パイナップル 1玉 298円(税込) 本体価格322円
●甘夏 1個 298円(税込) 本体価格322円
●すいか・メロン(カット玉) **超特価**

●SB 赤カレーパウダールウ (各箱1箱) 本体価格各279円
●ママー 早ゆでマカロニ(サラダストリート) (各箱150g×1箱) 本体価格各88円
●エバラ ぶどうばん(シュガーマーガリン) 本体価格118円
●手作りサラダ(ポトサラダ・マカロニサラダ) (各箱100g) 本体価格各84円

●北海道等の国内産 玉ねぎ(サイズ) (3個) 本体価格100円
●北海道等の国内産 ジャガイモ (500g) 本体価格100円

●カナダ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g) 本体価格118円
●オーストラリア産 牛切り落とし (100g) 本体価格228円

●中国産 うなぎ長焼き (特大1枚) 本体価格1,380円
●青森県産 十三湖しじみ貝 (100g) 本体価格98円
●シンセイ 新・超お買得ギョーザ(28個入) 本体価格268円
●シンセイ 美味肉まん(6個入) 本体価格268円

20日(土)限り お肉の日だよ 売切御免

全店 本日(20日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●土曜朝市9時オープン(午前9:00~午前11:00)

●国産 とりも肉 (1kg) 980円(税込) 本体価格1,059円
●茨城等の国内産 さつまいも (1箱) 本体価格980円(税込) 本体価格1,059円
●サンガリア お茶 各種 (500ml×24本入1箱) 本体価格1,280円(税込) 本体価格1,383円

●アメリカ産 牛バラカルビ (解凍・100g) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●カナダ産 豚ロース(すき焼用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円

●1日限りの目玉品 **精肉**
●国産 豚ひき肉 (100g) 本体価格88円(税込) 本体価格96円
●アメリカ産 牛バラカルビ (解凍・100g) 本体価格198円(税込) 本体価格214円

●玉子 焼売200パック (1パック) 本体価格138円(税込) 本体価格150円
●上北産 スタミナ源たれ (1本) 本体価格258円(税込) 本体価格279円
●エバラ すき焼たれ (1本) 本体価格218円(税込) 本体価格236円
●エバラ 粒あんぱん・ジャムパン クリームパン 各種 本体価格各98円(税込) 本体価格106円

●魚フライバキング 塩焼5品 (1箱) 本体価格96円(税込) 本体価格104円

●野菜 ●長野等の国内産 しめじ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●新潟等の国内産 まいたけ (1パック) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●グリーンキュウイ (1個) 本体価格88円(税込) 本体価格96円
●アボカド・グレープフルーツ 各種 本体価格各88円(税込) 本体価格96円
●レモン (1個) 本体価格58円(税込) 本体価格63円

21日(日)限り 玉子の日 売切御免

全店 本日(21日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●日曜朝市8時オープン(午前8:00~午前11:00)

●先着100名様 ●国産 とりも肉 (1kg) 980円(税込) 本体価格1,059円
●玉子 本体価格128円(税込) 本体価格139円
●青森県産 長芋 (100g) 本体価格58円(税込) 本体価格63円
●大塚 ポカリスエット (1.5L×1本) 本体価格188円(税込) 本体価格204円

●1日限りの目玉品 **食品**
●料理酒・新味講 (各箱1箱) 本体価格各198円(税込) 本体価格214円
●玉子 特別率仕品 330g×2 398円(税込) 本体価格430円
●日清オリーブヘルシーごま香油 (350g) 本体価格388円(税込) 本体価格420円
●エバラ くるみ大好き (各箱1箱) 本体価格128円(税込) 本体価格139円

●冷凍食品 ●お一人様5個限り(一部商品を除く) 本体価格より **4割引**
●キッコーマン 白だし 本体価格178円(税込) 本体価格193円
●キッコーマン 本つゆ 本体価格178円(税込) 本体価格193円

●鮮魚 ●中国産 うなぎ長焼き (特大1枚) 本体価格1,380円(税込) 本体価格1,491円
●身欠にしん (解凍・100g) 本体価格458円(税込) 本体価格495円
●アメリカ産 ロシア産 たらこ (切り100g) 本体価格258円(税込) 本体価格279円
●アメリカ産 甘ロソコ (100g) 本体価格498円(税込) 本体価格539円

●野菜 ●干栗等の国内産 キャベツ (1玉) 本体価格138円(税込) 本体価格150円
●果物 ●袋バナナ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●バナナ (100g) 本体価格10円(税込) 本体価格11円

22日(月)限り 野菜の日(大特価デー) 売切御免

全店 本日(22日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●野菜 ●茨城等の国内産 レタス (1個) 本体価格88円(税込) 本体価格96円
●中国産 しょうが (1パック) 本体価格111円(税込) 本体価格120円

●食品 ●味の素 ピュアセレクトマヨネーズ (400g×1本) 本体価格288円(税込) 本体価格312円
●イカドレッシング (各箱1箱) 本体価格100円(税込) 本体価格107円
●ホクレン 片栗粉 本体価格111円(税込) 本体価格119円
●旭松 生みそすい (ほろん草・ひきわり納豆・長ネギ・豆腐) 本体価格77円(税込) 本体価格84円
●カンピー ゆであずき低甘味EO 本体価格111円(税込) 本体価格120円
●カンピー うすら水煮 本体価格99円(税込) 本体価格107円
●カンピー ゆであずき低甘味EO 本体価格111円(税込) 本体価格120円
●エバラ ぶどうばん(シュガーマーガリン) 本体価格118円(税込) 本体価格126円
●神戸風メロンパン(白あん) 本体価格111円(税込) 本体価格120円

●果物 ●種なし輸入ブドウ (100g) 本体価格66円(税込) 本体価格72円
●いちご(大) 1パック 255円(税込) 本体価格276円
●いちご(小) 1パック 277円(税込) 本体価格300円
●パイナップル(大) 1玉 399円(税込) 本体価格431円

●鮮魚 ●ヤマト食品 ミニぬふた (1パック) 本体価格144円(税込) 本体価格156円

●精肉 ●フランス産 解凍豚バラ肉 (100g) 本体価格111円(税込) 本体価格120円
●国産 とりひき肉 (100g) 本体価格77円(税込) 本体価格84円
●カナダ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g) 本体価格111円(税込) 本体価格120円

23日(火)限り パン・アイスの日 売切御免

全店 本日(23日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●パン ●アイス cream 3割引
●ミツカン 穀物酢 500ml×1本 本体価格100円(税込) 本体価格108円

●漬物 1割引
●お菓子 1割引

●果物 ●袋バナナ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円

●野菜 ●干栗等の国内産 大根 (1箱) 本体価格118円(税込) 本体価格126円

●鮮魚 ●ほっけミン (2個) 本体価格380円(税込) 本体価格411円
●シンセイ 湯種生地の黒豚入り肉ギョーザ (6個入) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●シンセイ もっちり肉まん (6個入) 本体価格228円(税込) 本体価格247円
●シンセイ もっちりピザまん (6個入) 本体価格228円(税込) 本体価格247円

●精肉 ●フランス産 解凍豚バラ肉 (100g) 本体価格118円(税込) 本体価格126円
●オーストラリア産 牛切り落とし (100g) 本体価格228円(税込) 本体価格247円
●カナダ産 豚ロース(とんかつ用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円
●ブラジル産 とりも肉 (解凍・100g) 本体価格68円(税込) 本体価格74円

24日(水)限り 魚の日 売切御免

全店 本日(24日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●戸山店は定休日となります

●鮮魚 ●沖興産 もずく100g ●オランダ産 サケフレーク ●内海 ニシン切り込み ●数の子ワザビ 100g 本体価格100円均一セール

●食品 ●しもきた玉子 (1パック) 本体価格128円(税込) 本体価格139円
●ハラス ねりわさび・からし・しょうが (モカバナナ・イチゴ) にんにく 各88円(税込) 本体価格96円

●果物 ●トルコ産 マンダリン (1箱) 本体価格298円(税込) 本体価格322円
●台湾パイナップル (1玉) 本体価格298円(税込) 本体価格322円
●甘夏(1個) 本体価格298円(税込) 本体価格322円

●野菜 ●茨城等の国内産 ほろん草 (1箱) 本体価格100円(税込) 本体価格107円

●精肉 ●国産 とりも肉 (100g) 本体価格108円(税込) 本体価格117円
●青森県産 こだわりポーク 豚切り落とし (100g) 本体価格128円(税込) 本体価格139円
●アメリカ産 牛バラすき焼用(解凍) (100g) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●牛・豚合びき肉(牛・アメリカ・オーストラリア産・豚・国産・カナダ産) (100g) 本体価格128円(税込) 本体価格139円

25日(木)限り お惣菜の日 売切御免

全店 本日(25日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●戸山店は定休日となります

●お惣菜 ●フライ各種(焼7品) 本体価格84円(税込) 本体価格91円

●冷凍食品 ●キッコーマン 白だし 本体価格178円(税込) 本体価格193円
●キッコーマン 本つゆ 本体価格178円(税込) 本体価格193円

●野菜 ●宮城等の国内産 万能ねぎ (1箱) 本体価格148円(税込) 本体価格160円

●精肉 ●カナダ産 豚ロース(とんかつ用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円
●国産 豚ひき肉 (100g) 本体価格88円(税込) 本体価格96円

●鮮魚 ●一口にしん昆布巻 (100g) 本体価格168円(税込) 本体価格182円
●高城産 ぶっかけメカブ (100g) 本体価格88円(税込) 本体価格96円

●果物 ●アボカド (1個) 本体価格78円(税込) 本体価格84円
●グリーンキュウイ (1個) 本体価格78円(税込) 本体価格84円
●レモン (1個) 本体価格58円(税込) 本体価格63円

〈戸山店〉 売り出しチラシ 表面

スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから スーパーふじから

19日(金)限り 果物の日 売切御免

全店 本日(19日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●果物 ●ゴールドキウイ 1個 98円(税込) 本体価格106円
●オレンジ(大) 1パック 250円(税込) 本体価格270円
●いちご(大) 1パック 325円(税込) 本体価格351円
●マンダリン 1箱 298円(税込) 本体価格322円
●台湾パイナップル 1玉 298円(税込) 本体価格322円
●甘夏 1個 298円(税込) 本体価格322円
●すいか・メロン(カット玉) **超特価**

●食品 ●しもきた玉子 (1パック) 本体価格128円(税込) 本体価格139円
●ママー 早ゆでマカロニ(サラダストリート) (各箱150g×1箱) 本体価格各88円
●エバラ ぶどうばん(シュガーマーガリン) 本体価格118円
●手作りサラダ(ポトサラダ・マカロニサラダ) (各箱100g) 本体価格各84円

●SB 赤カレーパウダールウ (各箱1箱) 本体価格各279円
●ママー 早ゆでマカロニ(サラダストリート) (各箱150g×1箱) 本体価格各88円
●エバラ ぶどうばん(シュガーマーガリン) 本体価格118円
●手作りサラダ(ポトサラダ・マカロニサラダ) (各箱100g) 本体価格各84円

●北海道等の国内産 玉ねぎ(サイズ) (3個) 本体価格100円
●北海道等の国内産 ジャガイモ (500g) 本体価格100円

●カナダ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g) 本体価格118円
●オーストラリア産 牛切り落とし (100g) 本体価格228円

●中国産 うなぎ長焼き (特大1枚) 本体価格1,380円
●青森県産 十三湖しじみ貝 (100g) 本体価格98円
●シンセイ 新・超お買得ギョーザ(28個入) 本体価格268円
●シンセイ 美味肉まん(6個入) 本体価格268円

20日(土)限り お肉の日だよ 売切御免

全店 本日(20日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●土曜朝市9時オープン(午前9:00~午前11:00)

●国産 とりも肉 (1kg) 980円(税込) 本体価格1,059円
●茨城等の国内産 さつまいも (1箱) 本体価格980円(税込) 本体価格1,059円
●サンガリア お茶 各種 (500ml×24本入1箱) 本体価格1,280円(税込) 本体価格1,383円

●アメリカ産 牛バラカルビ (解凍・100g) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●カナダ産 豚ロース(すき焼用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円

●1日限りの目玉品 **精肉**
●アメリカ産 牛バラカルビ (解凍・100g) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●カナダ産 豚ロース(すき焼用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円

●玉子 焼売200パック (1パック) 本体価格138円(税込) 本体価格150円
●上北産 スタミナ源たれ (1本) 本体価格258円(税込) 本体価格279円
●エバラ すき焼たれ (1本) 本体価格218円(税込) 本体価格236円
●エバラ 粒あんぱん・ジャムパン クリームパン 各種 本体価格各98円(税込) 本体価格106円

●魚フライバキング 塩焼5品 (1箱) 本体価格96円(税込) 本体価格104円

●野菜 ●長野等の国内産 しめじ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●新潟等の国内産 まいたけ (1パック) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●グリーンキュウイ (1個) 本体価格88円(税込) 本体価格96円
●アボカド・グレープフルーツ 各種 本体価格各88円(税込) 本体価格96円
●レモン (1個) 本体価格58円(税込) 本体価格63円

21日(日)限り 玉子の日 売切御免

全店 本日(21日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●日曜朝市8時オープン(午前8:00~午前11:00)

●先着100名様 ●国産 とりも肉 (1kg) 980円(税込) 本体価格1,059円
●玉子 本体価格128円(税込) 本体価格139円
●青森県産 長芋 (100g) 本体価格58円(税込) 本体価格63円
●大塚 ポカリスエット (1.5L×1本) 本体価格188円(税込) 本体価格204円

●1日限りの目玉品 **食品**
●料理酒・新味講 (各箱1箱) 本体価格各198円(税込) 本体価格214円
●玉子 特別率仕品 330g×2 398円(税込) 本体価格430円
●日清オリーブヘルシーごま香油 (350g) 本体価格388円(税込) 本体価格420円
●エバラ くるみ大好き (各箱1箱) 本体価格128円(税込) 本体価格139円

●冷凍食品 ●お一人様5個限り(一部商品を除く) 本体価格より **4割引**
●キッコーマン 白だし 本体価格178円(税込) 本体価格193円
●キッコーマン 本つゆ 本体価格178円(税込) 本体価格193円

●鮮魚 ●中国産 うなぎ長焼き (特大1枚) 本体価格1,380円(税込) 本体価格1,491円
●身欠にしん (解凍・100g) 本体価格458円(税込) 本体価格495円
●アメリカ産 ロシア産 たらこ (切り100g) 本体価格258円(税込) 本体価格279円
●アメリカ産 甘ロソコ (100g) 本体価格498円(税込) 本体価格539円

●野菜 ●干栗等の国内産 キャベツ (1玉) 本体価格138円(税込) 本体価格150円
●果物 ●袋バナナ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●バナナ (100g) 本体価格10円(税込) 本体価格11円

22日(月)限り 野菜の日(大特価デー) 売切御免

全店 本日(22日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●野菜 ●茨城等の国内産 レタス (1個) 本体価格88円(税込) 本体価格96円
●中国産 しょうが (1パック) 本体価格111円(税込) 本体価格120円

●食品 ●味の素 ピュアセレクトマヨネーズ (400g×1本) 本体価格288円(税込) 本体価格312円
●イカドレッシング (各箱1箱) 本体価格100円(税込) 本体価格107円
●ホクレン 片栗粉 本体価格111円(税込) 本体価格119円
●旭松 生みそすい (ほろん草・ひきわり納豆・長ネギ・豆腐) 本体価格77円(税込) 本体価格84円
●カンピー ゆであずき低甘味EO 本体価格111円(税込) 本体価格120円
●カンピー うすら水煮 本体価格99円(税込) 本体価格107円
●カンピー ゆであずき低甘味EO 本体価格111円(税込) 本体価格120円
●エバラ ぶどうばん(シュガーマーガリン) 本体価格118円(税込) 本体価格126円
●神戸風メロンパン(白あん) 本体価格111円(税込) 本体価格120円

●果物 ●種なし輸入ブドウ (100g) 本体価格66円(税込) 本体価格72円
●いちご(大) 1パック 255円(税込) 本体価格276円
●いちご(小) 1パック 277円(税込) 本体価格300円
●パイナップル(大) 1玉 399円(税込) 本体価格431円

●鮮魚 ●ヤマト食品 ミニぬふた (1パック) 本体価格144円(税込) 本体価格156円

●精肉 ●フランス産 解凍豚バラ肉 (100g) 本体価格111円(税込) 本体価格120円
●国産 とりひき肉 (100g) 本体価格77円(税込) 本体価格84円
●カナダ産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 (100g) 本体価格111円(税込) 本体価格120円

23日(火)限り パン・アイスの日 売切御免

全店 本日(23日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●パン ●アイス cream 3割引
●ミツカン 穀物酢 500ml×1本 本体価格100円(税込) 本体価格108円

●漬物 1割引
●お菓子 1割引

●果物 ●袋バナナ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円

●野菜 ●干栗等の国内産 大根 (1箱) 本体価格118円(税込) 本体価格126円

●鮮魚 ●ほっけミン (2個) 本体価格380円(税込) 本体価格411円
●シンセイ 湯種生地の黒豚入り肉ギョーザ (6個入) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●シンセイ もっちり肉まん (6個入) 本体価格228円(税込) 本体価格247円
●シンセイ もっちりピザまん (6個入) 本体価格228円(税込) 本体価格247円

●精肉 ●フランス産 解凍豚バラ肉 (100g) 本体価格118円(税込) 本体価格126円
●オーストラリア産 牛切り落とし (100g) 本体価格228円(税込) 本体価格247円
●カナダ産 豚ロース(とんかつ用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円
●ブラジル産 とりも肉 (解凍・100g) 本体価格68円(税込) 本体価格74円

24日(水)限り 魚の日 売切御免

全店 本日(24日)お買上げのお客様 **ポイント 3倍**

●戸山店は定休日となります

●鮮魚 ●沖興産 もずく100g ●オランダ産 サケフレーク ●内海 ニシン切り込み ●数の子ワザビ 100g 本体価格100円均一セール

●食品 ●しもきた玉子 (1パック) 本体価格128円(税込) 本体価格139円
●ハラス ねりわさび・からし・しょうが (モカバナナ・イチゴ) にんにく 各88円(税込) 本体価格96円

●果物 ●トルコ産 マンダリン (1箱) 本体価格298円(税込) 本体価格322円
●台湾パイナップル (1玉) 本体価格298円(税込) 本体価格322円
●甘夏(1個) 本体価格298円(税込) 本体価格322円

●野菜 ●茨城等の国内産 ほろん草 (1箱) 本体価格100円(税込) 本体価格107円

●精肉 ●国産 とりも肉 (100g) 本体価格108円(税込) 本体価格117円
●青森県産 こだわりポーク 豚ももブロック (100g) 本体価格118円(税込) 本体価格126円
●アメリカ産 牛バラすき焼用(解凍) (100g) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●スターゼン あらびきウィンナー (1kg×1箱) 本体価格1,188円(税込) 本体価格1,284円

●鮮魚 ●中国産 うなぎ長焼き (特大1枚) 本体価格1,380円(税込) 本体価格1,491円
●身欠にしん (解凍・100g) 本体価格458円(税込) 本体価格495円
●アメリカ産 ロシア産 たらこ (切り100g) 本体価格258円(税込) 本体価格279円
●アメリカ産 甘ロソコ (100g) 本体価格498円(税込) 本体価格539円

●野菜 ●干栗等の国内産 キャベツ (1玉) 本体価格138円(税込) 本体価格150円
●果物 ●袋バナナ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円
●バナナ (100g) 本体価格10円(税込) 本体価格11円

水曜・木曜日はお休みのため 今日のみチャクチャ市開催デー

23日(火)限り パン・アイスの日 売切御免

パン 3割引 ●アイス cream 3割引

食品 ●漬物 1割引 ●お菓子 1割引

野菜 ●干栗等の国内産 大根 (1箱) 本体価格118円(税込) 本体価格126円

果物 ●袋バナナ (1箱) 本体価格98円(税込) 本体価格106円

鮮魚 ●ほっけミン (2個) 本体価格380円(税込) 本体価格411円
●シンセイ 湯種生地の黒豚入り肉ギョーザ(6個入) 本体価格198円(税込) 本体価格214円
●シンセイ もっちり肉まん(6個入) 本体価格228円(税込) 本体価格247円
●シンセイ もっちりピザまん(6個入) 本体価格228円(税込) 本体価格247円

精肉 ●フランス産 解凍豚バラ肉 (100g) 本体価格118円(税込) 本体価格126円
●オーストラリア産 牛切り落とし (100g) 本体価格228円(税込) 本体価格247円
●カナダ産 豚ロース(とんかつ用) (100g) 本体価格99円(税込) 本体価格107円
●ブラジル産 とりも肉 (解凍・100g) 本体価格68円(税込) 本体価格74円

お酒 2割引

お米 2割引

牛乳・ゼリー ヨーグルト 各種 2割引